



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 merendaescolarmauadaserra@outlook.com
 Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MARÇO 2024

Ensino fundamental - ESCOLA PAULO HARUO

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 04/03	3ºFEIRA 05/03	4ºFEIRA 06/03	5ºFEIRA 07/03	6ºFEIRA 08/03
CAFÉ DA MANHÃ	BOLACHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E SUCO DE AMORA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO FILE DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM BEBIDA LACTEA	PÃO DE QUEIJO E SUCO DE AMORA	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO DE UVA BANANA	BOLACHA COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 11/03	3ºFEIRA 12/03	4ºFEIRA 14/03	5ºFEIRA 15/03	6ºFEIRA 16/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA PEPINO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE COCO COM LEITE E CHOCOLATE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM SUCO DE UVA	QUIBE ASSADO SUCO DE UVA MELANCIA	ARROZ DOCE MORENO	PÃO CASEIRO MANTEIGA LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 18/03	3ºFEIRA 19/03	4ºFEIRA 20/03	5ºFEIRA 21/03	6ºFEIRA 22/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	CACHORRO QUENTE COM SUCO DE UVA	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILE DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA

CAFÉ DA TARDE	CACHORRO QUENTE COM SUCO DE UVA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE	BOLO DE CHOCOLATE E LEITE COM CACAU MAMÃO	BOLO DE FUBÁ COM LEITE E CHOCOLATE	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 25/03	3ºFEIRA 26/03	4ºFEIRA 27/03	5ºFEIRA 28/03	6ºFEIRA 29/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	SANDUÍCHE NATURAL SUCO DE LARANJA MAÇA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU	RECESSO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO ASSADO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MOQUECA DE TILÁPIA SALADA CENOURA COZIDA		
CAFÉ DA TARDE	SANDUÍCHE NATURAL SUCO DE LARANJA	BOLACHA ROSQUINHA COM LEITE E CHOCOLATE MAÇA	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LEITE COM CACAU		

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242